

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[土佐山]

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先: 高齢者支援課 TEL823-4014

学校区	実施場所	住所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件
土佐山	土佐山健康福祉センター (たきゆり)	高知市土佐山桑尾1842-2	月火木金	13:00			月火木金	13:00			生きがいデイの利用料 300円	生きがいデイ利用者
	桑尾公会堂内 桑の里	高知市土佐山桑尾1401	木	13:15			木	13:00				
	久万川公民館	高知市土佐山東川395-2	木	14:00			木	14:00				久万川地区の方
	土佐山高川公会堂	高知市土佐山高川1276-4	水	13:00			水	14:00				
	土佐山弘瀬あすなろの里	高知市土佐山弘瀬361-1	火	13:30			火	13:30				弘瀬地区の方
	土佐山菖蒲ふれあいの里	高知市土佐山菖蒲656-1	金	13:30			金	13:30				
	中切公民館(たんぼぼ)	高知市土佐山中切902-5	水	13:30			水	13:30				
	都積公民館	高知市土佐山都網1665	不定期	不定期			不定期	不定期				