

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[南]

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先: 高齢者支援課 TEL823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件
			日	時	日	時	日	時	日	時		
第四	河ノ瀬老人憩いの家	高知市南河ノ瀬町161 潮江市民会館	金	10:00			金	10:50				
第六	小石木市民会館	高知市小石木町182-4	金	10:20			金	10:00				
潮江	ホップステップ梅ノ辻	高知市梅ノ辻8-7 梅ノ辻クリニック内2F	火金	10:00			火金	10:30			1回100円	
	塩屋崎町公民館	高知市塩屋崎町1丁目4-5	月	10:00			月	10:40				塩屋崎町にお住まいの方
	北竹島市住集会所	高知市北竹島町29-1	水	10:00			水	10:30			1回 50円	
	百石町4丁目公民館	高知市百石町4丁目20-13	金	10:00			金	10:00				
	百石町3丁目市住集会所 (いきいき百歳体操)	高知市百石町3丁目1-33	月木	10:25			月木	10:00				
	百三公民館	高知市百石町3丁目1-30 百石町3丁目市住集会所	火木	10:00			火木	10:00				
	北竹島町第2公民館	高知市北竹島町4-8	月金	9:30			月金	9:30				町内会員
	天神町 ハッスル会	高知市塩屋崎町1丁目2 高知市立潮江中学校防災学習室1F西	火	10:10			火	10:50				天神町の方
	潮江中央体操会(潮江中央公民館)	高知市塩屋崎町1丁目5-11 潮江中央公民館2F	火	13:30			火	14:15				塩屋崎町・百石町1丁目・ 梅ノ辻西中央町内会の方
	百石町2丁目公民館	高知市百石町2丁目25-19	月	10:25			月	11:10				町内の方
	棧橋通3丁目西公民館	高知市百石町3丁目5-1	木	14:00			木	14:00				
	北高見町公民館	高知市北高見町182	火	10:00			火	10:40				町内の方
	潮江中学(筆山会)旧筆山市営住宅	高知市塩屋崎町1丁目2-20 高知市立潮江中学校防災学習室1F西	月	14:00			月	14:00				
	アルファステイツ I	高知市棧橋通4丁目15-33 アルファステイツ棧橋通集会所	月	10:00			月	10:20				アルファステイツ棧橋通 I に 居住する者
	しあわせたいそう	高知市百石町4丁目20-13 百石町4丁目公民館	水金	13:30			水金	13:30				
潮江小学校 生涯学習教室	高知市百石町2丁目4-40	火	10:00			火	10:45					
アルファステイツ II	高知市棧橋通4丁目15-34 アルファステイツ II 1F集会室	木曜日	10:00			木曜	10:00					
潮江東	グループホームうしおえ	高知市梅ノ辻7-2	水	13:30								

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[南]

※実施情報は、内容の変更の場合があります。問合せ先:高齢者支援課 TEL823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件
潮江東	宅老所ステラの家	高知市棧橋通5丁目6-12 高齢者優良賃貸住宅ステラ棧橋1階	火金	10:15			火金	10:55			1回100円	
	港公民館	高知市棧橋通4丁目11-24	水	10:30			水	11:10				
	三東五月会	高知市仲田町12-22 六町会館	月	15:15			月	14:25				棧橋通3丁目の方, 老人クラブの勧誘あり
	潮新町1丁目集会所	高知市潮新町1丁目2-40	水	10:20			水	10:00				町内の方
	六町会館 わかば会	高知市仲田町12-22	木	10:20			木	10:00				六町町内の方
	役知町西	高知市役知町9-3 潮江東秋葉会館	金	14:00			金	14:00			月200円	役知町及び周辺住民
	棧橋通1丁目東町内会	高知市役知町9-3 潮江東秋葉会館	金	9:30			金	9:30			町内会員無料 町外の方は月100円	
新田集会所	高知市新田町20番8号	水	10:05			水	10:45			町内会員無料 未加入の人月100円	町内の方	
潮江南	竹島町公民館 (いきいき百歳体操月曜会)	高知市竹島町157-48	月	10:00			月	10:00				竹島町住民
	孕西町公民館	高知市六泉寺町101-1	火	10:00			火	10:00				
	高見公民館	高知市北高見町87	水	10:00								
	南竹島町公民館	高知市南竹島町6-42	月	10:00			月	10:30				
	六泉寺町公民館	高知市六泉寺町5-11	水	10:20								
	ひまわり会(孕西町公民館)	高知市六泉寺町101-1	月金	10:00			月金	10:00				
	竹島町公民館(水曜日組)	高知市竹島町157-48	水	10:00			水	10:30				
	竹島町公民館(金曜日組)	高知市竹島町157-48	金	10:00			金	10:30				
長浜	デイサービスぐりーんぴーす	高知市瀬戸2丁目13-47	火金	10:30			火金	11:20				
	長浜ふれあいセンター	高知市長浜690-5	火	13:15	土	10:00	火	13:00				
	横田野公民館	高知市長浜5874-5	木	10:30			木	10:00				町内の方
	南地集会所「元気で百歳会」	高知市長浜4873-1	火木	14:00			木	14:00				
	長浜門前公民館	高知市長浜825-2	水金	10:00			水金	11:00			老人会加入者月100円 門前地区以外の方月500円	
	長浜築山公民館	高知市長浜2907-2	木	13:15			木	14:00				

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[南]

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先: 高齢者支援課 TEL823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件
長浜	ミニデイサービスともだち	高知市長浜2845-1 ミニデイサービスともだち	金	12:15			金	11:55				
	瀬戸タウン月見ヶ丘公民館	高知市瀬戸南町2丁目10-3	水	10:20			水	10:00				
	長浜宅老所	高知市長浜4252-22	水	12:45			水	12:30				
	瀬戸南町公民館	高知市瀬戸南町2丁目2-18	火金	10:15			火金	10:00				
	さつき会(クリーンセンター集会所)	高知市長浜宮田2000-10 高知市クリーンセンター集会所1F	火金	14:00			火	14:20				
	東塩屋公民館	高知市長浜6166	火	10:00			火	10:00				
	長浜芝集会所	高知市長浜5201-41	水	13:30			水曜	13:30				
浦戸	宅老所しおさいの家	高知市浦戸837-112	火木金	10:30			火木	10:30			1回100円	
	浦戸ふれあいセンター	高知市浦戸265-1	火金	10:30			火金	10:30				
御畳瀬	御畳瀬ふれあいセンター	高知市御畳瀬252	火木	10:00			木	10:35				
横浜	瀬戸西町公民館	高知市瀬戸西町1丁目56	水土	10:10			水土	10:45				
	瀬戸東町公民館	高知市瀬戸東町3丁目110-2	水土	10:30								原則として1丁目2丁目 3丁目の町内会員
	ヘリオス	高知市横浜20-1	水	10:45			水	11:15				
	横浜グリーン団地集会所 (横浜グリーン百歳会)	高知市横浜西町32-18	火	10:00			火	10:30				
	瀬戸椿ヶ丘公民館	高知市瀬戸東町1丁目14	金	10:00			金	10:30				
	西ノ谷公民館	高知市横浜718-4	水	10:30								
横浜新町	横浜新町西公民館	高知市横浜新町3丁目2212	土	9:30			土	10:15				
	県住横浜第2団地集会所	高知市横浜新町1丁目301 県住横浜第2団地	木	14:00			木	14:30				
	県住横浜団地集会所	高知市横浜新町2丁目102	火	9:15			火	9:00				
	横浜新町東公民館(百歳体操会)	高知市横浜新町4丁目421	火土	9:30			火土	10:00				横浜新町1丁目南, 4, 5丁目の町民
	蒔絵台集会所(蒔絵台百歳体操)	高知市長浜蒔絵台2丁目17	火	10:00			火	10:40				蒔絵台住人
	横浜新町市住集会所	高知市横浜新町1丁目302	金	10:00			金	10:40				