

いきいき百歳体操(学校区別)実施場所一覧[鏡]

※実施情報は、内容の変更の場合があります。 問合せ先: 高齢者支援課 TEL823-4014

学校区	実施場所	住 所	いきいき 時間①		いきいき 時間②		かみかみ 時間①		かみかみ 時間②		利用料	参加条件
鏡	鏡大利集会所	高知市鏡大利384-3	月	9:00			月	9:40				地域の住民
	鏡草峰種田宅ガレージ	高知市鏡草峰224	火	14:15			火	14:00				冬期の開始は13:00~
	中山間地域構造改善センター	高知市鏡小浜8	火	10:00			火	10:40				
	梅ノ木公民館	高知市鏡梅ノ木1236-1	土	13:00			土	13:30				
	柿ノ又公民館	高知市鏡柿ノ又72	月	13:40								11月は休み。
	吉原体操会場	高知市鏡狩山95	火	13:00			火	13:00				